



## دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

### اسهال خونی در کودکان

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **اسهال خونی** در کودکان طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

#### ❖ رژیم غذایی

✓ در مرحله حاد ممکن است با دستور پزشک برای چند ساعت خوردن و نوشیدن برای کودک ممنوع شود تا معده در حالت استراحت قرارگیرد.

✓ پس از فروکش کردن علائم، ابتدا مایعات صاف شده محدود و اگر تا 12 ساعت با مایعات مشکلی پیش نیامد، مقادیر کمی از غذاهای نرم و سریع الهضم مثل غلات، برنج، موز، جوجه یا سیبزمینی پخته شده و ماست را به کودک بدهید.

✓ جهت جلوگیری از کم آبی مایعات فراوان به کودک داده شود.

#### ❖ فعالیت

✓ در مرحله حاد بیماری به او اجازه استراحت دهید.

✓ کم آبی میتواند باعث ضعف و خستگی در کودک گردد، لذا برای کاهش اتلاف انرژی زمان استراحت بیشتری داشته باشد.

#### ❖ مراقبت

✓ دستان کودک را به طور مرتب بشویید (به خصوص پس از توالیت رفتن و قبل از غذا خوردن).

✓ در هنگام تهوع نفس عمیق و آهسته بکشید و به آرامی تغییر وضعیت دهید.

✓ پس از هر بار استفراغ بهداشت دهان را رعایت کنید (دهانتان را بشوئید).

✓ مدفوع کودک را از نظر خون بررسی کنید و در صورت مشکل به پرستار اطلاع دهید.

✓ ممکن است آزمایشات خون و مدفوع برای کودک انجام و در صورت نیاز تکرار شوند.

✓ پس از هر بار دفع تمیزی ناحیه ی مقعد کودک را بررسی و در صورت نیاز از پماد تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.

#### ❖ داروها

✓ ممکن است مایع درمانی (سرم) و در صورت نیاز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج تجویز شود.

✓ داروها طبق دستور پزشک توسط پرستار در فواصل و ساعات معین تجویز میشود.



## دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

### اسهال خونی در کودکان

#### ❖ رژیم غذایی

- ✓ در صورت اجازه پزشک روزانه کودک را به نوشیدن مایعات کافی تشویق کنید .
- ✓ از نوشیدن نوشیدنی های حاوی کافئین مانند قهوه و چای اجتناب شود .
- ✓ از مصرف غذاهای پر ادویه و محرک مانند پیتزا، اسپاگتی، پیاز، انواع سس، سبزیجات و میوههای خام، و شیر تا چند روز خودداری شود .
- ✓ از مصرف نوشیدنی های شیرین، آب میوه های صنعتی و نوشیدنی های انرژی زا پرهیز شود.

#### ❖ فعالیت

- ✓ کودک تا یک هفته ممکن است ضعف و بی حالی داشته باشد بنابراین از فعالیت های شدید پرهیز کند.
- ✓ تا زمانی که تهوع، استفراغ، اسهال و تب برطرف نشده باشد در رختخواب استراحت کند.

#### ❖ مراقبت

- ✓ در محل اقامت کودک سیگار نکشید .
- ✓ شستن دست ها مهمترین اقدام جهت پیشگیری از انتشار این بیماریهاست . این کار باید قبل از آماده سازی مواد غذایی، صرف غذا، بعد از رفتن به دستشویی و لمس وسایل شخصی صورت گیرد.
- ✓ دوره درمانی کودک را کامل کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید .
- ✓ از مصرف دارو بدون اجازه پزشک خودداری شود .
- ✓ پس از هر بار دفع تمیزی ناحیه ی مقعد کودک را بررسی و در صورت نیاز از پماد تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید

#### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ ایجاد علائم کم آبی مثل خشکی دهان، پوست چروکیده، تشنگی زیاد، یا کاهش ادرار ، بیحالی، فرورفتگی چشم ها، کاهش وزن سریع درد شدید در شکم خصوصاً دردی که از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به قسمت پایینی شکم در سمت راست تغییر مکان دهد .
- ✓ در موارد استفراغ بیشتر از دو روز، اسهال بیشتر از چندین روز، اسهال خونی، تب بالای 38 درجه سانتی گراد، دردهای شکمی شدید، ضعف و گیجی کودک را مجدداً به پزشک یا بیمارستان برسانید.

### واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رانی شاهیندژ